

Retraites spirituelles : une attente et un besoin actuels

*Résultats et analyse
de l'étude réalisée par [401 CONSEILS](#)
pour les Foyers de Charité*



Notre constat

Nous vivons dans un monde où tout va très vite, où l'exigence de performance, de bien-être, et de réussite deviennent un diktat oppressant...

Quelle que soit sa réalité de vie, chacun aspire à trouver des lieux de paix, de ressourcement, pour se poser et se reposer, faire le point sur sa vie, discerner entre l'urgent et l'important, laisser de la place aux questions essentielles...

Marthe Robin, fondatrice des Foyers de Charité en 1936 avec le père Georges Finet, disait : « *Il ne faut jamais rester au seuil de son âme* ». Cet appel à ne pas rester à la surface ou dans la superficialité reçoit une large résonance chez nos contemporains.

Chaque année, 50.000 personnes participent à une retraite spirituelle dans un des 78 Foyers de Charité du monde. La tendance est stable ou en hausse selon les lieux. En France, où se trouvent 12 de nos communautés, nous constatons une grande quête de sens, une envie de se poser (dans un monde qui va très vite), de se ressourcer, de faire une halte qui soit bénéfique à la fois au corps, au cœur et à l'esprit.



Les retraites spirituelles en France

Chaque année, des milliers de français cherchent à faire une pause, se ressourcer et s'interroger sur le sens de leur vie en participant à une retraite spirituelle.

A l'occasion des 80 ans de la première retraite spirituelle au Foyer de Charité de Châteauneuf-de-Galaure, les Foyers de Charité ont réalisé une étude avec [401 CONSEILS](#) afin de mieux connaître :

- les typologies des retraitants
- leurs motivations
- leurs freins
- leurs attentes
- les bienfaits d'une telle expérience

Depuis 80 ans, les [Foyers de Charité](#) proposent des retraites ouvertes à tous... Chaque année, 50.000 personnes participent à une retraite dans un des 78 Foyers de Charité du monde. Cette expérience de six jours peut changer une vie !

La première retraite spirituelle dans un Foyer de Charité a eu lieu du 7 au 13 septembre 1936 à Châteauneuf-de-Galaure. Elle a été prêchée par le père Georges Finet quelques mois après sa rencontre avec [Marthe Robin](#), le 10 février 1936...



RESULTATS de l'ETUDE

1- Typologie des participants aux retraites spirituelles

Nous avons identifié **quatre grands profils** de participants aux retraites spirituelles.

- 1- Des catholiques engagés, pratiquants, qui veulent nourrir et approfondir leur foi, leurs engagements, prendre du temps pour et avec Dieu afin de ne pas ronronner dans leur vie spirituelle.
- 2- Des catholiques « culturels », ou des personnes de culture chrétienne qui se posent des questions sur le sens de leur vie, qui souhaitent prendre un temps de recul et se ressourcer.
- 3- Ceux qui, chrétiens ou pas, traversent une période difficile et espèrent retrouver des forces, prendre de la distance avec ce qu'ils vivent.
- 4- Dernier profil remarqué : des « convertis », ou des chrétiens qui débutent un nouveau chemin de foi personnelle avec une très grande soif spirituelle.

TÉMOIGNAGES VIDÉOS



Neuf vidéos inédites de témoignages d'hommes et de femmes célibataires, en couple, ou prêtre, de tous âges, qui ont fait l'expérience d'une retraite spirituelle.

A découvrir sur la chaîne Youtube des Foyers de Charité

[VOIR LES TÉMOIGNAGES](#)



2- Motivations

- **Faire une pause** et pouvoir « *recharger les batteries* » en profondeur. Prendre soin de son corps, mais aussi de son être tout entier.
- **Etre déchargé de toute contrainte matérielle**, ne pas avoir à se soucier des impératifs logistiques.
- Recherche d'authenticité, de simplicité. Avoir **un temps propice pour se recentrer**, faire le tri entre l'urgent et l'important.
- Alors que la vie spirituelle est difficilement compatible avec un quotidien surchargé, l'expérience d'une retraite offre **un moment privilégié pour une relation renouvelée avec Dieu...**

3- Freins

- **La durée** (*se rendre disponible une semaine*)
- **Le spectre de l'ennui** (*programme ? intérêt du contenu ?*)
- **Le silence** (*nouveauté ? se retrouver face à soi-même...*)
- **La crainte de l'inconnu** (*quelle formule proposée ? liberté de participer ou non ? organisation ? lien avec l'Eglise catholique ?*)

4- Bienfaits exprimés

1. Une retraite spirituelle, c'est vivre **des vacances autrement** dans un cadre ressourçant, pour un repos en profondeur.
2. Une retraite, c'est découvrir ou faire grandir **son lien avec Dieu, de façon unifiée et apaisée.**
3. Une retraite spirituelle, c'est aller à l'essentiel pendant six jours et **redonner du sens à sa vie...**



Les 5 piliers d'une retraite dans un Foyer de Charité et ses bienfaits spécifiques :

Les retraites de six jours dans les Foyers de Charité reposent sur 5 piliers qui s'adaptent selon la retraite et les publics.



1- Beauté des lieux

« Un cadre naturel apaisant et ressourçant »

« 78 Foyers de Charité situés dans des lieux uniques à travers le monde »

2- Silence

« Une expérience essentielle de déconnexion »

« Un silence propice au dialogue intérieur »

« Une condition essentielle pour vivre une retraite avec d'autres, dans le respect du cheminement et de l'histoire de chacun »

3- Conférences

« Une formation cohérente, complète et de qualité »

« Les conférences offrent une synthèse des fondamentaux de la foi chrétienne »

« Des repères qui répondent aux grandes questions de la vie »

4- Prière

« Différentes propositions de prière, personnelle ou communautaires, adaptées à tous »

« Une liturgie et des célébrations soignées et vivantes. »

5- Accueil par une communauté

« Un accueil simple et bienveillant, comme en famille »

« Des membres de Foyer engagés à vie pour cette mission et qui témoignent de leur foi »



Une retraite spirituelle, c'est vivre des « vacances autrement » tout au long de l'année

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Un film d'animation de 3 minutes
pour présenter la retraite de 6 jours

VOIR LE FILM



FILM « SIX JOURS QUI CHANGENT UNE VIE »

Suivez plusieurs dizaines d'hommes et de femmes de tous âges qui ont choisi de passer des vacances différentes en participant à une retraite spirituelle au Foyer de Charité de Tressaint (l'un des 78 Foyers de Charité fondés par Marthe Robin). Venus se reposer, se ressourcer, fortifier leur vie spirituelle ou découvrir la foi chrétienne, ils témoignent des bienfaits de cette halte pour le cœur et l'esprit accessible à tous.

A travers la beauté des images et la profondeur des paroles confiées se révèle peu à peu un itinéraire intérieur et un renouvellement personnel qui montrent bien qu'il suffit parfois de quelques jours pour changer une vie...



Réal. François Lespés
Film documentaire - 26 minutes - 2016

VOIR LE FILM



Les Foyers de Charité / CONTACT PRESSE :
Honorine Grasset (06 48 66 24 03) honorine.grasset@lesfoyersdecharite.com

ANNEXE

Extraits de l'étude sur les retraites spirituelles

réalisée par 401 CONSEILS

1- Benchmark des lieux d'accueil de retraites spirituelles

Après un benchmark de 38 lieux d'accueil de retraites spirituelles, il apparaît que :

- L'offre de la retraite de six jours dans les Foyers de Charité est unique sur le marché des retraites spirituelles
- Le marché des retraites spirituelles est atomisé et difficile d'accès

Hors couvent et abbayes, les Foyers de Charité représentent 15% de l'offre des retraites spirituelles.

1.1. L'offre de la retraite de six jours dans les Foyers de Charité est unique sur le marché des retraites spirituelles

Le lieu d'accueil "Foyer de Charité" est unique :

- "un lieu dédié uniquement à l'accueil de retraitants"
- "un accueil familial et confortable de type maison d'hôte »
- "par une communauté d'hommes, femmes et prêtres vivant ici toute l'année et dont l'unique vocation est l'accueil de personnes pour des retraites"
- "une œuvre de Dieu = une retraite inspirée il y a 80 ans par le Christ à Marthe Robin"

La retraite de six jours en elle-même est unique (origine / format / contenu) :

- "accueil individuel parmi plusieurs dizaines d'autres personnes ne se connaissant pas" (versus retraitant libre ou accueil d'un groupe constitué ou accueil d'un type particulier de retraitants)
- "sur une durée de 6 jours" (versus WE ou une journée)
- "un cycle d'enseignement dense et cohérent sur la Foi par un prédicateur unique" (versus une série de topos / méditation par des intervenants différents)
- "en silence et avec de nombreux temps de respiration individuelle" (versus temps d'échange en sous-groupe ou activités organisées)
- une retraite unifiée et unifiante pour la personne (ensemble d'éléments de nature différente qui contribue à unifier la personne)



1.2. Le marché des retraites spirituelles est atomisé et difficile d'accès

Plus de 200 lieux d'accueil catholiques existent avec aucun site portail efficace

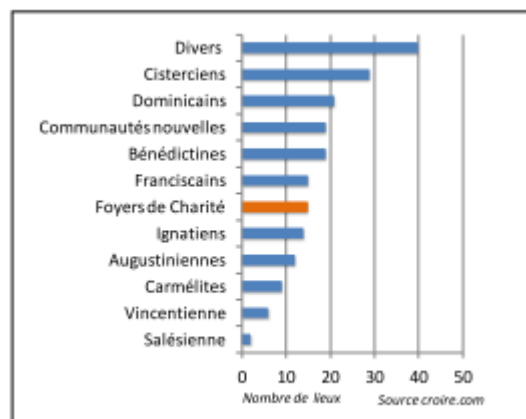
- o Coexistence d'offres de monastères, de sanctuaires, de lieux d'accueil dédiés, de retraite individuelle, en groupe, prêchée ou non, accueil permanent ou ponctuel, ...
- o Une confusion portail communautaire et site de lieu d'accueil

Peu de sites Web avec une présentation "digeste" et intuitive du programme :

- o L'utilisation d'un vocabulaire non homogène au sein d'un même lieu d'accueil (retraite/ sessions / formation spirituelle / recollection / halte spirituelle / pause) :
 - beaucoup de jargon
 - pas de mise en avant d'un produit phare

Les Foyers de Charité

représentent 15% de l'offre de lieu de retraites spirituelles (hors couvent et abbayes)



2- Etude qualitative

80 interviews téléphoniques menées auprès d'hommes et de femmes de plus de 18 ans, de culture chrétienne :

- 50% n'ont jamais fait l'expérience d'une retraite spirituelle de six jours
- 50% ayant déjà participé à une retraite de six jours dans un Foyer de Charité

L'objectif de cette étude était de :

- qualifier pour chacune des cibles leurs attentes, freins et motivations à vivre une retraite spirituelle
- mesurer si la retraite de 6 jours est connue des retraitants
- connaître le cheminement des retraitants dans leur décision à partir dans tel ou tel lieu de retraite spirituelle

Cette étude qualitative permet de dégager 6 enseignements principaux :

1. Les incroyables bénéfices et fruits de la retraite de six jours
2. La faible fréquentation des retraites spirituelles quelles qu'elles soient
3. L'importance du bouche à oreille dans la promotion de la retraite de six jours
4. Le chemin de décision avant toute inscription
5. Les 4 grandes cibles de retraitants qui se dégagent
6. La relative méconnaissance de la figure de Marthe Robin

... EXTRAITS – EXTRAITS – EXTRAITS ...

2.3.1 Les incroyables bénéfices et fruits de la retraite de six jours :

La retraite de six jours génère de grands fruits (99% de personnes interrogées en reviennent "transformées")

Témoignages :

"C'est la source de ma conversion profonde, de ma rencontre avec Dieu"

"Cela m'a réconcilié avec la foi catholique"

"Je suis revenue perchée pendant 6 mois...mon regard était transformé"

"Ce que j'ai vécu était tellement incroyable"

"J'ai de la nourriture spirituelle pour une année. Je me sens régénérée du dedans"

"Une proposition unique dans le monde actuel"

"Absolument fantastique"

"La réalité était mieux que ce que j'imaginai"



2.3.2 La faible fréquentation des retraites spirituelles quelles qu'elles soient

- La plupart des personnes interviewées n'a fait aucune retraite depuis l'aumônerie ou ses fiançailles. Remarque valable pour des personnes pourtant très engagées dans la pastorale.
- La génération (née en 1940-1955) conserve parfois un souvenir douloureux de leurs retraites
- La génération (née post 1980) paraît beaucoup plus appétante à ce type d'offres

2.3.3 L'importance du bouche à oreille

- La quasi-totalité des retraitants s'est inscrite à une retraite de six jours sur prescription forte ou suite au témoignage marquant d'un proche ayant déjà suivi une telle retraite.
- Les (anciens) retraitants sont dans le même temps destinataires de peu de communication du Foyer de Charité où ils ont séjourné.
- Le relais par les paroisses est très marginal ; quelques rares prescriptions de prêtres ou de façon collectives et impersonnelles.
- Un premier séjour en aumônerie (ou avec ses parents) en Foyer de Charité (ou dans un autre lieu de retraites spirituelles) est de nature à augmenter la probabilité de choisir ce même lieu des années plus tard pour faire une retraite spirituelle (sentiment de réassurance).

2.3.5 Quatre grandes typologies de retraitants se dégagent :

- o Le catholique pratiquant qui veut nourrir sa Foi car sent qu'il ronronne
- o Le catholique (pratiquant ou peu pratiquant) qui doute, se pose des questions sur sa Foi, veut comprendre, n'est pas certain de croire en tout
- o La personne qui traverse une période difficile (fatigue physique, morale) et veut se poser / reposer
- o Le converti / recommençant qui a une grande soif de comprendre, d'être nourri, d'un cœur à cœur avec Dieu, qui cherche, qui est en route ...



Les Foyers de Charité

Œuvre catholique internationale créée en 1936 sous l'impulsion de Marthe Robin et du Père Finet, les Foyers de Charité proposent depuis 80 ans des retraites spirituelles ouvertes à tous, croyants ou non. Aujourd'hui, les 78 Foyers de Charité répartis sur les 4 continents, accueillent plus de 50 000 personnes par an.

Un millier de membres (prêtres et laïcs) sont engagés à vie au service de cette mission d'évangélisation et vivent en communauté dans un des Foyers.



EUROPE :



NOUVEAU SITE INTERNET

Lancement fin septembre 2016



Faire une retraite spirituelle seul, en famille, en couple, entre jeunes ... découvrir en 3 clics les centaines de propositions des Foyers de Charité dans le monde entier.

www.lesfoyersdecharite.com

CONTACT PRESSE :

Honorine Grasset / 06 48 66 24 03

honorine.grasset@lesfoyersdecharite.com



<http://www.lesfoyersdecharite.com>



Les Foyers de Charité / CONTACT PRESSE :
Honorine Grasset (06 48 66 24 03) honorine.grasset@lesfoyersdecharite.com