

# BESOIN D'UNE PAUSE ?

.....  
Besoin d'une  
retraite spirituelle ?



les Foyers de Charité  
RETRAITES SPIRITUELLES

## POURQUOI UNE RETRAITE SPIRITUELLE ?



**Vous avez besoin de vous reposer**, de recul, de réfléchir avant une décision à prendre ?

**Vous cherchez le réconfort** ou l'apaisement dans une période douloureuse ?

**Vous réfléchissez au sens que vous voulez donner à votre vie**, à votre rôle dans la société, à la place de l'homme et à l'existence de Dieu ?

**Vous souhaitez fortifier votre foi**, aller plus loin dans votre engagement auprès des autres ?

**Vous vous posez des questions sur la foi chrétienne**, sur la spiritualité ?

*C'est peut-être le moment de laisser résonner en vous cette invitation du Christ à venir à l'écart et à vous reposer.*

Une retraite spirituelle dans un Foyer de Charité offre comme une respiration, une parenthèse de calme dans le tourbillon de la vie quotidienne. C'est un chemin personnel où chacun, croyant ou non, est accueilli là où il en est. Une retraite est une halte pour se ressourcer et s'ouvrir à de nouveaux horizons.



# TROUVEZ LA FORMULE QUI VOUS CONVIENT !

## LES RETRAITES DE 6 JOURS POUR TOUS

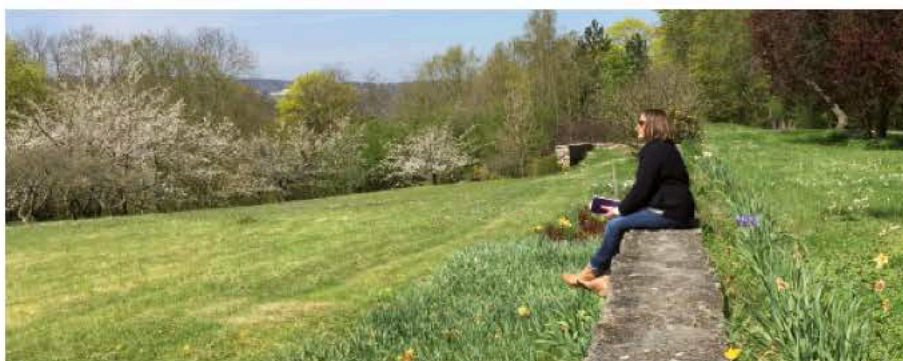
Deux types de retraites vous sont proposés :

### LA RETRAITE FONDAMENTALE

Elle offre une vision complète, cohérente et vivifiante de la foi chrétienne. La journée comprend trois conférences sur les fondements de la foi et leur résonance pour l'homme d'aujourd'hui.

### LA RETRAITE À THÈME

Elle a pour but d'approfondir un point spécifique de la foi, à partir d'un livre de la Bible, du temps liturgique ou d'un sujet particulier.



## AUTRES PROPOSITIONS DE 1 À 5 JOURS

Haltes spirituelles de quelques heures, d'un week-end ou de quelques jours, chaque Foyer propose des retraites adaptées à votre profil et au temps dont vous disposez.

Seul  
Couples  
Familles

Enfants, collégiens, lycéens  
Etudiants/Jeunes pros, 18-30 ans  
Prêtres, religieux(ses), diacres



toutes nos propositions sur

[www.lesfoyersdecharite.com](http://www.lesfoyersdecharite.com)

# COMMENT SE DÉROULE UNE RETRAITE ?

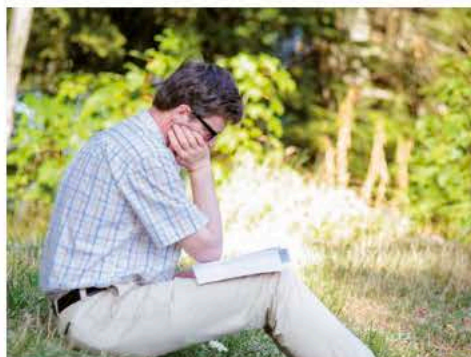


## Comment se déroule une retraite ?

- **deux ou trois conférences par jour,**
- **des temps de prières** personnelles et communautaires,
- **des temps libres pour se reposer et goûter à la beauté de la nature** dans les sites privilégiés qui font la particularité des Foyers de Charité.

**La majorité des retraites se déroule dans le silence** qui favorise la réflexion, le repos et le ressourcement.

Au cours de la retraite, vous aurez la possibilité de **rencontrer un prêtre ou des laïcs formés à l'écoute**, afin de partager une joie, une souffrance, une question, un projet pour vous aider à discerner les signes de la présence de Dieu.



## Combien coûte une retraite ?

Nous n'avons pas de tarif de séjour. Chacun est libre de participer selon ses possibilités. N'hésitez pas à appeler le Foyer avant de vous inscrire pour en savoir plus sur le déroulement de la retraite et la participation aux frais de séjour.



Les Foyers de Charité sont une œuvre catholique internationale. Les 80 Foyers de Charité répartis sur les 4 continents, accueillent plus de 50 000 personnes par an, croyantes ou non. Ils proposent tout au long de l'année des retraites spirituelles à tous ceux qui désirent se ressourcer.



Fondés en 1936, par Marthe Robin et le père Georges Finet, les Foyers de Charité sont des communautés d'hommes et de femmes, prêtres et laïcs. Engagés à vie pour l'annonce de l'Évangile ils partagent une véritable vie de famille. À l'exemple des premiers chrétiens, ils font le choix de mettre en commun leurs biens matériels, intellectuels et spirituels, en vue de porter par leur vie d'accueil, de travail et de prière un témoignage de charité et de fraternité.



*Marthe Robin*



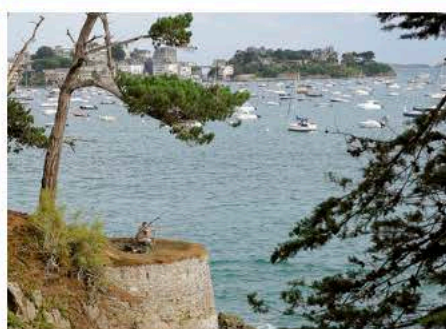
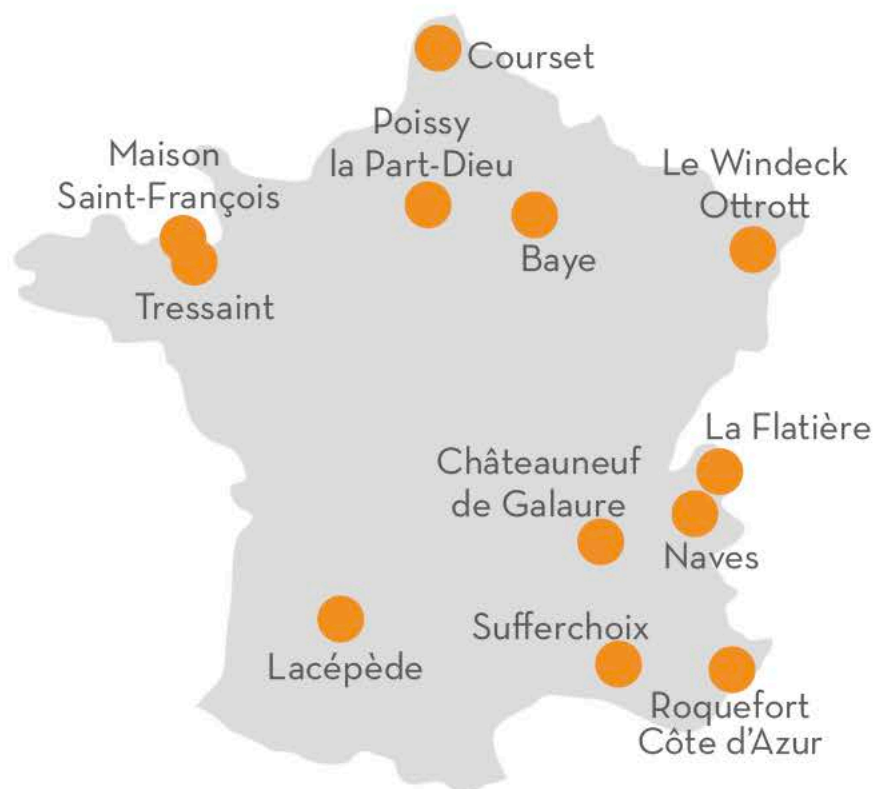
CAUSE DE BÉATIFICATION  
EN COURS

Pour en savoir plus

[www.martherobin.com](http://www.martherobin.com)

[www.lesfoyersdecharite.com](http://www.lesfoyersdecharite.com)

# Plus de 400 propositions de retraites par an partout en France



**Proches de la mer, en montagne,  
ou au coeur de la campagne,**  
découvrez les Foyers de Charité  
en France et à l'étranger sur

[www.lesfoyersdecharite.com](http://www.lesfoyersdecharite.com)